

函館のまちづくりを考える はこまち通信

Vol. 25
2013年6月
発行/函館市地域交流まちづくりセンター

TAKE FREE
ご自由にお持ち下さい。

イオシ
記事

「はこまち対談」 NPO法人道南の子育て・教育を支援する会

代表理事 保坂 武道さん



移住サポーター
大西 剛さんによる連載スタート!!
「気がつけば函館市民になっていた」

今月の市民活動団体

- ① 道南賢友会
- ② 似顔絵クラブ

特集 P11

まなびっとフェス&NPOまつりを開催します!
まちづくりセンターでは、8月4日(日)・9月1日(日)と、大きなお祭りの実施が続きます。詳細はページ内を見てね!

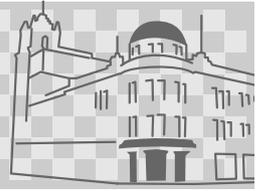
このページを
チェック!

**青少年の健全育成は、
私の永遠のテーマです。**

もくじ

- P2~3 はこまち対談
- P4 「ラブ里-はこだて」のページ
- P5 新連載「気がつけば函館市民になっていた」 **NEW**
- P6~7 NPO・市民活動紹介
- P8 NPOワンポイントアドバイス/センター長のつぶやき
- P9 シーニックバイウェイ/スタッフより
- P10 どんぐり2号店/Cafe Drip Drop
- P11 まちセンからのお知らせ
- P12 ご利用案内

はこまち対談



特集



〈ほさか たけみち〉
保坂 武道さん

Takemichi Hosaka

◆プロフィール

NPO法人

道南の子育て・教育を支援する会 代表理事
義務教育・道立教育研究所・短大で、生徒指導・カウンセリングの研究を深め、現在に至る。実践を基に、その論理的背景、哲学、思想は説得力がある。辛口批評で幼児教育に一石を投じる人。著書多数。



聞き手 **丸藤 競さん**

Kisoo Marufuji

まちづくりセンター センター長

Part 23

青少年の健全育成は、私の永遠のテーマです。

丸藤… ずっと教育に携わってきたと聞いています。

保坂… 36年間義務教育におりまして、その後大学で14～5年。今もまだ教鞭をとっています。教育界の良い所、悪い所もつづさに実体験してきました。

丸藤… 今の教育については、どう思われますか？

保坂… 世の中のいろんな分野が物凄い勢いで変化しています。もちろん、時代を超えて不易なものもありますが、時代に合わせどんどん新しいものを取り入れたり改革していかなくてはなりません。しかし教育界は必ずしも改革が進んでいるとは言えない。だから、最先端をいくものを函館の皆さんにお示ししたいと思っています。

丸藤… 一番の課題は何ですか？

保坂… 教育格差だと思います。秀でた若者と劣等生との両極端な教育構造になっています。だからこそ、函館や道南の子育てや教育はこれでいいのか、根本的なものを民間の視点から見詰め直していかなくてはなりません。それから、早い段階で人生を決められすぎです。70歳や80歳から開花する人だ

丸藤… ついてるのにね(笑)。

丸藤… そこでNPO法人を立ち上げたんですね。

保坂… 函館市には子ども未来部ができました。それに連動して、民間の立場からの活動が重要になります。

丸藤… 活動の柱は、講座開催ですね。

保坂… 今年は、全18講座を8名の講師で行います。今の教育の中で欠落しているものを大きなテーマにしました。それが、子育てと学力です。それぞれに、国内でもトップクラスの講師に来ていただきます。でも、受講料はとても安く設定しているんですよ(笑)。

丸藤… それは凄いですね。具体的な内容等を教えてください。

保坂… 子育ての方では、発達障害と幼児教育の講座があるのが特徴です。ハンディキャップを背負った子どもたちが増えているのですが、プロが教育する事でちゃんと克服していただけます。スペシャリストが必要なんです。それと、幼児カウンセリングの大切さも知ってもらいたい。さらには、ヨコミネ式で有名な鹿児島県通山保育園理事長の横峯吉文さんも講師になっていきます。過激な意見に



期待しています(笑)。

丸藤… 学力というと、私も自信がありません(笑)。どのような内容でしょうか。

保坂… 丸藤さんの言う自信が無いという学力は、試験で1点2点を争うようなものだと思うのです。それを東南アジア型学力といいます。しかし、それでは社会を動かせる人材は育ちません。時代に相応した新しい学力とは何かを、きちんと知ることが必要なのです。

丸藤… 新しい学力？

保坂… 試験のために丸暗記して終わったらケロツと忘れてしまうのではない。徹底的に議論する中から深い理解を得たり(思考力)、表現する力を磨くのが新しい学力です。コミュニケーション

シヨン能力と理解力をつけること。ハーバード大学のマイケル・サンデルの授業はテレビでも放映されていて有名ですね。どうすることが本物の学力を身に付けることになるのかについて学びます。

丸藤… 学力の講座でも、カウンセリングについて学びますね。

保坂… 戦後すぐに入ってきた受容、共感、傾聴を重視する受け身一方のカウンセリングと今のカウンセリングとでは大きな違いがあります。LAC法という心身を健やかにし幸せ力を高められるものや、集団のルールに従うのがいやな若者向けの新しいカウンセリングについても学びます。

丸藤… そもそも、教育の大切さとは？

保坂… 全てのものの基盤だと思えます。イギリスのトニー・ブレア元首相は、イギリスは1に教育、2に教育、3に教育であるとは無い、と言いました。イギリスは点取り主義だったので結局失敗してしまいました。あれを21世紀型でやっていたら素晴らしい国になったでしょう。

丸藤… 今、体罰が大きな問題になっ



ています。

保坂… 体罰は、尽きるどころ子ども観・教育観の問題。『オイ』『三』式の高等学校が多いですね。生徒指導の無知から生じています。

丸藤… 函館のまちについてはどうお考えですか？

保坂… 市内で一番成果をあげているのは、正直言ってまちづくりセンターだと思います。

丸藤… ありがとうございます。

保坂… 地味ですけど、行政がやらないようなことをやっています。それと、動的な面では競馬場に注目しています。あの賑わいは凄いですよね。

丸藤… 函館の若者については？

保坂… 有能な人材を育てるのに投資することが、まちの発展につながります。しかし函館の場合、

せつかく優秀な人材に育っても東京など外へ出て行ってしまつ若者が多いのが課題です。医学部や総合大学をつくり、芸術をはじめ多彩な分野での人づくりが必要です。それとお母さん方が安心して連れて行ける水族館とかディズニランドのような子どもたちの施設が欲しいですね。

丸藤… 最後に、若者へのメッセージをお願いします。

保坂… テアストの点数に振り回されて喜ばないで、もっと大事な方を見て欲しい。好きな物、得意なことを伸ばしていく。それが個性です。大人になって一番寂しいのは、取柄のない人間です。

丸藤… 生きていることを実感できる人になつてもらいたいですね。

保坂… 社会に貢献しているとか、自分自身に対する自尊心の中から若者を育てていきたいです。そのためには教師はもちろん、市民も行政も、もっと学ばなきゃだめです。私自身も、鍛えさえあれば鍛えているんですよ。鍛えがなきゃ、生きていてもつまらないと思いますよ(笑)。

ラブリーはこだて

移住者サポートデスク

移住サポートデスクが開設されたのは、21年5月1日から今年で4年目になります。更に定住化サポートデスクが設置されたのは、昨年4月1日、丁度

1年が過ぎました。移住された後のサポートと定住のための不動産に関するご相談など移住される前のサポート業務が一つになったわけですが、この間、移住サポーターの皆様には大きなご支援ご協力をいただいております。愛称の「ラブリーはこだて」とは「大きな種を、大好きな函館に運んで育み、新しい故郷をつくらせていただきたい」という思いであらわしました。

◆「移住サポーター」

移住・定住化サポートデスクには、現在9名の移住サポーターの方がいらっしやいます。まちの様子や生活や医療、不動産情報の提供など、幅広いご支援をいただいております。また、市内において市民活動など幅広く活躍されており、移住を検討さ

れている方には「移住した先輩」として移住のポイントや移住後の暮らし方など体験を通してのお話をいただいております。さらに「まちなか案内人」として自らの体験を踏まえ、公共施設、住宅地など市内をご案内して、より具体的な情報を発信されています。

以下は、皆様に一言いただきましてのでご紹介いたします。



大西さん

函館には「こんな暮らし方もあったんだ」と気づかせてくれる、目からウロコの移住者や市民がいっぱい。みなさんもその中に加わりませんか。



梶井さん

移住者の方々が少しでも快適な生活を過ごせるようサポート出来たらと思います。



澤田石さん

皆様、こんにちは。サポーターのお仕事させて頂き、5年になります。私の仕事は、みなさまの日常生活に、「不便・不自由」な事「マイナス要因」をゼロ(0)にすることだと思っております。どん

な、「大きなこと・小さなこと」でもとりあえずご相談ください。



曾山さん

セカンドライフを美しい自然の中で仲間との語らいの場をもてる充実したスローライフを過ごすにはびつたりの街ですよ。



八重桜さん

道外から函館へ移住をご検討されている方々へプロとしてまた、ガイドブックに載っていないような魅力ある函館をご紹介します。きたいと考えています。



中尾さん

「箱館歴史散歩の会」を主宰し、函館の歴史、建築物等を皆さんと歩きながら案内しています。月2回、函館発祥地の西部地区を散歩しながら時代に生きた人たちの足跡を感じてみませんか。

函館の歴史と文化を知るのにおすめの本「箱館はじめて物語 改訂版」を発行しました。函館には沢山の発見があります。お気軽にご相談ください。



弘田さんご夫妻

高知生まれと東京生まれの夫婦が定年後函館に移り住み10年。ボランティア活動をし、春は自然の中で山歩き・ゴルフ。パークゴルフ。過酷な冬は逆にスキーをして仲間と共に楽しむ喜びを感じています。



高橋さん

函館に移住して7年になります。高齢者の居場所作りの活動「ムーミン谷」を主宰しています。毎週木曜日『おしゃべりサロン』その他、手芸・カラオケ・PG・ノルディックウォーキング等のサークルもあります。何かの折りにお立ち寄りくださいませ。

お話を聞きたい、相談がしたい、と思われた移住サポーターの方はいらっしやいますか？

ご相談・問い合わせ
函館市地域交流
 まちづくりセンター3階

『ラブリーはこだて』
 「担当 佐久間」

■電話 0138-221-9722
 ■開設日/無休(休館日を除く)
 ■開設時間/12時~20時



『よそ者から見た町の魅力』

はじめに自己紹介を兼ねて

京都から函館に来て四年余りが経ちました。最初は旅行でしたから腰を落ち着けて二年ほどです。まだ市民になりきっていないよそ者の目で、函館について感じたことを綴っていきたいと思います。

京都で最後に暮らしたのは西陣でした。今住んでいる弁天と雰囲気は似ています。名前の通り西陣織で栄えた町でしたが、今は織元もほとんどなくなり、たまに機織りの音が聞こえてくると、「まだやっているところがあったのか」と驚くほどです。若い人の姿は少なく、古い家屋が目立ちます。

ただ京都全体を見れば、近年、観光は絶好調です。リーマン・ショックと東日本大震災の影響は免れませんでした。阪神大震災後の平成八年以降、観光客数は右肩上がりが増えて続けていました。

函館と京都、維新の明暗

歴史的に見れば、千年の都・京都にとって最大の危機は明治維新でした。都の地位が東京に奪われたのですから、町は意気消沈し、さらに追い打ちをかけるように、有力商人は東京へ流失しました。同時期に函館が開港場として飛躍したのとは見事に逆です。

危機感を胸に、市民がお金を出し合つて学制公布より前に小学校をつくります。行政も今で言う理化学講習所や産業振興センター、染織試験場、農業試験場を設け、琵琶湖から疏水(運河)を引いて発電や水運に利用するなど、新時代への基盤づくりに邁進しました。

町おこしイベントの成功と失敗

明治二十八年には、平安遷都から数えて千百年を記念して、「建都千百年祭」が開催されます。いわば町おこしイベントです。

畑や荒地だった岡崎地区を会場とし、そこに平安神宮が創建されました。社殿は平安京の大極殿と応天門を復元したものです。平安京以来の各時代の装束で練り歩く時代行列が行われました。

会場跡は岡崎公園として今に引

き継がれ、平安神宮は屈指の観光地になっています。京の三大祭りの二つの時代祭りは、このときの時代行列に始まるものです。

百二十年も前の企画力、実行力には驚きますが、百年後の平成六年に行われた「建都千二百年」記念事業はこれといった目玉もなく、鳴かず飛ばずに終わりました。後に残る建物や行事もありません。

当時の京都は観光客も年々落ち込んでいましたが、市民一丸の危機感もなく、前例を真似ただけで、運営は広告代理店にほぼ丸投げでした。確かに広告代理店にはノウハウも情報もありますが、町おこしには、それよりも「わが事」として湧き出るパワーが必要だったのではなかったでしょうか。

町の魅力は「つくろ」ではなく「つくる」もの

私が函館に惹かれた理由の一つは、映画祭やバル街、野外劇など、よそでは考えつかないようなイベントがあることでした。どれもが、自分たちが自分たちで楽しむために、独自の発想で始めたものだとは私は理解しています。最初から観光客の呼び込みを目的としたものだったなら、たぶん興味はわかなかったでしょう。



市民創作 函館野外劇

どんなに素晴らしいイベントでも、東京やよその町の真似事だったら興ざめです。

建都千百年祭も有能な役人や政治家がバックアップしていますが、平安神宮にしても時代行列にしても、千年の都・京都ならではの特色を生かしたものであり、市民のプライドとも合致していました。

町はつくるものかもしれませんが、町の魅力はつくるうとしてつくれるものではありません。町への愛着と、日々の町づくりの積み重ねを通して、自然にできあがってくるものではないでしょうか。

★プロフィール★

おおにし つよし
大西 剛さん

大阪出身。
2011年秋より、函館に移住。
「新函館ライブラリ」を設立し、函館発の電子書籍・印刷書籍の出版に取り組む。
2012年には、2008年秋からの函館通いで感じた町の魅力を綴った「新函館写真紀行」を出版。
現在は、移住サポーターとしても活躍している。

NPO・市民活動団体紹介のページ

道南腎友会

道南腎友会って どんな団体？

- 透析患者・家族・病院スタッフも会員です。
- (社)全国腎臓病協議会・道腎協と連携しています。

道南腎友会の活動

- 専門科医療講演
- 国会請願のための「署名活動」
- 「ぜんじんきょう」「どっしん」を発行ごとに配布
- 「日帰りバス旅行」の実施
- 年2回の茶話会の実施

平成25年度 活動方針(案)

- 会員、患者の意識向上のための教宣活動
 - 障がい者支援法に係わる陳情、請願活動
 - CKD(慢性腎臓病)啓発活動
- | | |
|---------------------------------|------------|
| 1. 道腎協定総会(札幌)に参加 | 5月26日(日曜日) |
| 2. 医療講演会「腎と薬物」函館薬剤師会 | 6月2日 |
| 3. 道南腎友会として入会申込み書と案内作成 | 6月2日まで |
| 4. 肺炎球菌ワクチンの助成陳情。アンケート(4月) | 6月下旬 |
| 5. 難病連 触れ合い列車 | 8月 |
| 6. 腎移植のフォーラム(北移協、製薬会社3社と共催) | 9月22日 |
| 7. 茶話会とコンソール、HD、HDF、オンラインHDFの知識 | 9月下旬 |
| 8. 秋のレクリエーション | 10月上旬 |
| 9. CKD(慢性腎臓病)講演会 市保健センター | 10月27日 |
| 10. 函館市民糖尿病教室へ後援活動 国際ホテル | 11月中旬 |
| 11. 第43回次全腎協「国会請願書署名募金活動」 | 9~12月 |

道南腎友会の会費は？ 1ヶ月/¥500

・冊子などの送料病院患者会50円・道南腎友会150円
 ・道腎協150円・全腎協150円
 ※病院患者会に加入すると、自動的に道腎協・全国腎臓病協議会の会員になることができます。

活動の目的、 設立、内容

【設立】
 道南腎友会は、昭和52年9月に設立。

透析患者、家族、医療関係者を中心に関結され、今年で活動36年目を迎えます。

【目的】
 ● 会員の社会復帰と生活向上
 ● 相互の親睦を図る以上から、患者会は3つの社会的役割を基本として活動しています。

① 病気を知る
 医療講演会や機関誌などで、情報を知らせています。
 全国版・道内版・道南版ホームページなど。

② 病気に負けない。
 出合い、話し合い、レクリエーションなどで、みんな頑張っているな、と思うことが大事。

③ 私たちの経験を基に、同じ苦しみ味わう人が出ないよう、いつかこの社会に貢献できたと思える日が来ることを願って活動をします。

【透析患者と慢性腎臓病の現状】
 医療費が助成されて実質ゼロとなり、内部疾患患者にも身体障害手帳が交付されました。鉄道、飛行機バス、公共施設料金等々

の割引なども、活動していなければ何一つ身になっていません。現在、透析患者は、全国で約30万人、北海道でも1万5千人、渡島檜山で1200人、函館・七飯・北斗市では1000人、函館市は約800人です。しかし、慢性腎臓病(CKD)をわずらっている人は全国で約2千万人。その中でも約500万人が重傷といわれ、将来透析になる可能性があることが判明しています。また、多くのCKDの方々が心臓病や脳梗塞になつて、死亡している事実が判明しています。

「これからの活動」

今年10月27日第1回CKD啓発活動を実施し、活発化していきたいと思えます。我々の中には、函館市から任命されている障がい者相談員もおります。例え腎臓病になつても、一人だけ・家族だけで悩まないでください！
 苦しみを乗り越えてきた仲間がたくさんいます(308人)経験はお互いに共有してこそ生かされるものです。
 どうぞ気軽にご連絡ください。

E-mailもホームページもあります。素晴らしい出会いが出来ますよう心から願っています。

- ホームページ 道南腎友会、dounanjinyukaiで検索
- E-mail djk7475@yahoo.co.jp
- TEL 0138-76-3249
- 連絡先 0138-76-3249・090-2819-4989
- 代表者 筒井紀昭
- 事務局長 河村紳司

加入条件はありません。

腎臓に不安のある人集まれ!!

CKD対策講演会in函館

(慢性腎臓病)

- ◆ 規則正しい生活
- ◆ 適度な運動
- ◆ 低タンパク
- ◆ 減塩



慢性腎臓病の自己管理って大変なのかな？

入場無料

主催 / 道南腎友会、北海道腎臓病患者連絡協議会
 後援 / 函館市、北海道、大日本住友製薬(株)(社)全国腎臓病協議会
 北海道新聞函館支社、函館新聞社
 北海道難病連函館支部
 日時 / 平成25年10月27日(日) [13:00~16:00]
 場所 / 函館総合保健センター 〒040-0001 函館市五稜郭町23-1 TEL.0138-32-1512

NPO・市民活動団体紹介のページ

似顔絵クラブ

似顔絵クラブ活動の目的

- 似顔絵を描く事により、描く事の楽しさを発見したり研究したりして、皆様に楽しい時間を過ごす事を目的としております。

似顔絵クラブPR

● 『顔の輪郭の中に、目、鼻、口などパーツはどの位置に存在するか』をテーマにコツをつかんでいき、顔をつくって描いていきます。何度も描いていくうちに、いろいろな輪郭やパーツの描き方の研究や発見をしていく楽しみもあります。

難しいイメージはありますが、簡単にいうと『図形の組合せ』の繰り返しですので、絵を描いたことのない方でも全然大丈夫です。むしろ、新しい発見や、顔が完成した時の喜びは、とてもうれしく感じられます。



会員募集

絵を描いた事のない方でも大丈夫です。紙やペンなどもこちらでご用意させていただきますので、道具選びの心配もございません。

似顔絵が描けるようになると、お誕生日や父の日、母の日、入学や卒業、クリスマスなどの記念日の贈り物として、心のもったオンラインワンのプレゼントとして喜ばれます。また、似顔絵を描くことを通して、お友達をつくれたり、意見交換したりして皆様に楽しく過ごしていけたらいいなと思っております。

似顔絵クラブ活動内容

STEP ①

えんぴつ・ペンなどの道具に慣れる。

STEP ②

輪郭を描けるようになる。

STEP ③

目・鼻・口などのパーツをかけるようになる。

STEP ④

大人と子ども、男女の顔の区別・違いを研究する。

STEP ⑤

ご家族・ご友人を描けるようになって終了！



こんな似顔絵が描けるようになるかも♪



みんなで楽しく似顔絵を描こう。

■ 連絡先 TEL/090-1385-9222(わたらい) ■ メールアドレス amayadori007@gmail.com

入会条件・入会金はありません。

似顔絵クラブ 第1回日程

開催日時

2013年7月20日 [13:00~15:00]

【場 所】まちづくりセンターにて開催

【材料費】お1人様 ¥500 (予約不要です)

上記連絡先(わたらい)までお気軽にご連絡下さい。



NPOワンポイントアドバイス!

～団体のやるべきことを知るコツ～

NPOは、様々な原因で動きが鈍くなりますが、中でも、「何をすべきか？」を団体自身が知らなかったり、メンバーや支援者で共有できていない場合、団体の活動は停滞してしまいます。そこで、団体のやるべきことを知るためのコツをお伝えします。

●ニーズを絞り込んで、活動につなげよう!

NPOの基本は、「対象とする課題(ニーズ)」に対して「改善された状態(目標)」を設定し、それに向けて活動していくことです。これが、「ニーズの絞り込み」です。しかし、多くの団体は「ニーズの絞り込み」ができていないため、ニーズに応じることができず、結果、市民から支持を得られなくなったりメンバー自身のモチベーションが低下したりします。

自分達の団体が解決したい課題と解決後の理想の姿を知ること、ニーズを絞り込み、それを常に確認しながら活動していくことが必要です。

●「使用前」ー「使用后」を書いてみる。

よく雑誌などで見る、「使用前ー使用后」広告を真似てみましょう。

「使用前」の悩める姿と、商品やサービスを使用したことで素晴らしい効果があった後の姿が並んでいるお馴染みのあの広告です。

広告に登場する方は、氏名・年齢・職業等の個人情報が詳しく紹介され、例えばダイエット商品なら「写真に写るのが嫌だった体重〇〇・・・時代の私(〇歳〇L)」といった様に具体的な課題が、商品情報とともに記されています。

そこで「使用前」として、あなたの団体も、団体自身のことや取り組んでいる課題について、できるだけ具体的に書き出してみてください。そして、そのうえで、「使用后」として、団体が活動した結果どのような成果が上がるのかを書き出してみます。

その時、ただ文章だけで書くのではなく、商品広告風にイラストや写真、魅力的なキャッチコピー等も取り入れ、誰が見ても分かりやすいものを創ることがポイントです。A1くらいの大きさにして、会議の時や団体の活動の際に見えやすいところに掲示しておく、支援者やメンバー内の意識共有も進みます。

参考

◆IIHOE [人と組織と地球のための国際研究所] 発行
◆『NPOマネジメント』

相談希望の方は、
まちセンへ。



センター長のつぶやき

まちづくりセンター センター長 丸藤 競

「あなたのこれまでの人生で、最も『琴線にふれた』ことはなんですか？」

とある講座の席上、講師からこんな質問が出されました。48年も生きていけるのだから、それなりに色々なことあって、その中にはたくさん『琴線にふれる』できごとがありました。しかし、皆さんの前で話すとなるとかなり照れくさく、困るものですね。

そもそも、人はどんな時に『琴線にふれる』のでしょうか？文化庁のホームページによると、「心の奥に秘められた感

じやすい心情を刺激して、感動や共感を与えること」となっています。実は、「感動と共感」というのはまちづくりにとって大切なキーワード。多くの人が、「感動と共感」を切っ掛けに活動を始めているからです。

ところが最近、『琴線にふれる』を「怒りを買ってしまうこと」と誤って解釈している人が増えているそうです。「逆鱗にふれる」と混同している人も多いのだそうです。

「感動や共感」と「怒り」。どちらが多くある街に住みたいですか？

もちろん、答えは決まっています。

本来の意味通りの『琴線にふれること』を、皆さんと一緒にたくさんつくっていくことができれば、一番の幸せです。

ところで、私の『琴線にふれた』ことは何？それは……またの機会にでも。(やはり、照れくさいので)

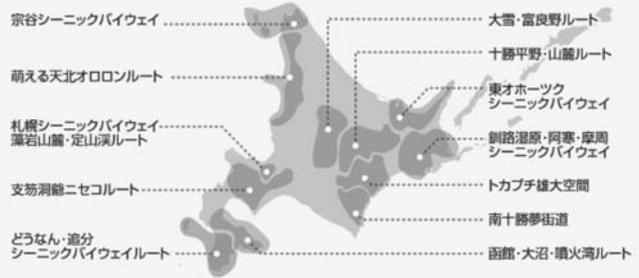


HOKKAIDO

シーニックバイウェイ北海道

シーニックバイウェイとは、地域に暮らす人が主体となり、企業や行政と手をつなぎ、個性的で活力ある地域づくり、景観づくり、魅力ある観光空間づくりを目指す取り組みです。平成17年度よりスタート、2012年2月現在、11の指定ルートと1つの候補ルートがあり、約350団体が活動を行っています。

詳しくは、<http://www.scenicbyway.jp/> をご覧ください。



支笏洞爺ニセコルート



大雪山・富良野ルート



東オホーツクシーニックバイウェイ



宗谷シーニックバイウェイ



釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ



函館・大沼・噴火湾ルート



萌える天北オロロンルート



十勝平野・山麓ルート



トカプ子雄大空間



南十勝夢街道



札幌シーニックバイウェイ藻岩山麓・定山渓ルート



どうなん・追分シーニックバイウェイルート

まちセンスタッフの、丸山潤子です。いつも「はこまち通信」を手にとっていただき、ありがとうございます。今回の号から「はこまち通信」をリニューアルいたしました！一読されたい印象は、いかがでしょうか？

前号までは、地域交流まちづくりセンターのスタッフから発信する「まちセン目線」の情報コーナーが無かったため、今号から、「スタッフ便り。」を設けてみました。年4回の発行ごとに、まちセンのスタッフが登壇して、日々の業務の中で感じたことや、思っていることより快適なご利用案内ができれば良いなと思っております。

2008年7月から続いている、この「はこまち通信」。実はバックナンバーはしっかりと保管されており「過去の分、全部欲しいです」といってお客様の要望にも応えられるようになっております(あまり知られていない情報ですけどね……)なお、まちセンホームページでも読むことが出来ますので、どうぞ、ご覧になってみてくださいね！

これからぜひ愛読、お願いいたしますー！

バックナンバーHPアドレス www.hakomachi.net/tushin/

まちセン
スタッフ
便り。





焼き菓子や手作り製品

福祉の店
どんぐり
2号店

(まちづくりセンター1階)

いよいよ緑が素敵な季節がやってきました。函館にも多くの観光客の方が訪れる最高の季節です。『どんぐり2号店』では、時々合わせた新商品や工夫を凝らした商品等、地方の方、そして、函館に訪れていただいた方が何度でも来たくするようなお店を目指しています。魅力的な商品をご用意してお待ちしていますので是非お越し下さい。

■営業時間 / 10:00~16:00
■定休日 / 毎週金曜日・年末年始

製品は、函館市総合福祉センター1階・函館市役所地下売店でも販売しています。

猛暑、豪雪、寒い春…

ここ数年、ずっと天候不順を嘆いているような気がします。本当に自然の力には勝てませんね。それでも植物たちは着実に育ち、いちごの季節がもうすぐ。今年も四稜郭ファームさんのいちごで、ジャムやスムージーを作る予定です。早朝の畑では鳥たちがさえずり、遠くに函館山が見えてとてもすがすがしい気分になれます。朝食がいちごの日々♪今から楽しみです。

ファームつながりで、もうひとつ。この春から、七飯町軍川の「自然卵養鶏門脇ファーム」さんの卵を取り扱っています。門脇さんは東京から移住。国産鶏種の「もみじ」を平飼いで育て、えさは道南産の米や麦、カスピ海ヨーグルトなどを自家配合して与えているそうです。濃厚な味で、卵かけご飯が本当においしい！カフェでは生卵を1個から販売しています。事前にご予約いただければ、ゆで卵のご用意も致します。

なにかさっぱりしたものが飲みたい…というかたの為に。沖縄さんぴん茶（ジャスミンティー）はいかがですか？カフェインゼロではありませんが、かなり少なめなので夕方の時間でもどうぞ。

cafe Drip Drop ★米田尚子



煎りたて珈琲と
地物野菜メインのお食事

cafe DripDrop

カフェドリップドロップ

当店
オススメ

いちごヨーグルト
スムージー
¥450

■営業時間 / 10:00~18:00
■定休日 / 水曜日

ホームページ <http://handpick.dafecocan.jp/>

まなびっと講座は、教育委員会の人材登録制度リーダーバンク登録者を講師とした体験講座の事です。

午前 10:00 ~ 午後 3:00

まなびっと 8/4 日 4 フェスティバル!



年に1度の、
まなびっと体験講座のおまつりだよ!
夏休みの自由研究にもピッタリな教室が盛りだくさん。
家族やお友だちを連れてみんなで遊びに来てね!

※『がっちり体験』の参加申込期間は7月1日~29日までです。

ちょこっと屋台

タイルクラフト
点字用紙で“かわいい”封筒を作ろう!
パステル和(NAGOMI)アート
ツールペイント
木工クラフト など

がっちり体験

水引きでつくるかみかざり
親子でつろう! プラモデル
消しゴムはんこでクラフト作り
和風☆健康たいそう

まちセンからの

お知らせ

やりたいことをみつけよう! 第9回

N P O ま つ り

2013年9月1日(日)

今年も実施します! 遊びに来てね!

■施設利用料金

フロア	区分	ご利用料金		備考
		単位	金額	
市民交流フロア (2F)	研修室(A、B)	1室1時間までごとに	500円	約52m ²
	フリースペース	1日につき	10,000円	約272m ²
	フリースペース(営利目的)	1日につき	20,000円	営利目的(販売等)
市民活動支援フロア (3F)	会議室(A、B)	1室1時間までごとに	500円	約52m ²
	貸し事務ブース(8区画)	1区画1ヵ月につき	3,000円	1区画4m ²
	ロッカー(大)	1個1ヵ月につき	400円	
	ロッカー(小)	1個1ヵ月につき	200円	
駐車場 (約30台駐車可)	・普通自動車 ・小型自動車 ・軽自動車	●2時間無料、超過30分までごとに100円 ※1Fインフォメーションに車のキーをお預けください。 ※駐車場は、南部坂側よりお入りください。		

※入場料を徴収したり、物品を販売する等、営利目的で使用する場合は、割増料金となります。詳しくはおたずねください。

■印刷機使用料金

※用紙代別

① 製版代/1枚……………**100円**

② 印刷枚数/10枚まで……………**10円**

(以後10枚毎に10円加算となります。)

※① 製版代 + ② 印刷枚数が必要です。

※印刷用紙は各自でご用意ください。

■コピー料金

① 白黒/A4・B4・A3……………1枚 **10円**

② カラー/A4・B4……………1枚 **50円**

③ カラー/A3……………1枚 **100円**

■横断幕プリント/ ポスタープリント料金

※用紙代含む

① 610mm×1.5m……………1枚 **2,400円**

② 610mm×3.0m……………1枚 **2,600円**

③ 610mm×4.0m……………1枚 **2,900円**

④ 610mm×5.0m……………1枚 **3,200円**

⑤ A2版(420mm×594mm)1枚 **1,200円**

⑥ A1版(594mm×841mm)1枚 **1,400円**

※横断幕は文字原稿、ポスターはチラシ又はPDF形式で原稿をお持ちください。

■備品利用料金

備品名	利用料金
音響機材(研修室・会議室用)	1,000円
音響機材(フリースペース)	2,000円
プロジェクター	800円
スクリーン	200円

※上記以外の備品もあります。ご相談ください。

■活動支援費

……………**要相談 500円～**

■【各施設の使用申し込みについて】

●利用日時、利用目的をご確認のうえ、TEL.0138-22-9700、または、函館市公共施設予約システムよりお申し込みください。

<https://yoyaku.e-harp.jp/hakodate/>

利用区分	受付日
研修室・会議室	使用日の3ヶ月前の属する月の初日から使用日の前日までです。
フリースペース	使用日の6ヶ月前の属する月の初日から使用日の7日前までです。

●●●●●【お問い合わせ】●●●●●



函館市地域交流まちづくりセンター

〒040-0053 北海道函館市末広町4-19

TEL.0138-22-9700 開館時間 AM9:00～PM9:00

FAX.0138-22-9800 休館日 年末年始(12/31～1/3) ※器材点検のため月1回程度臨時休館する場合があります。

ホームページ <http://hakomachi.com/> 函館 まちセン

【指定管理者】NPOサポートはこだてグループ