

NPO・市民活動団体紹介のページ

道南腎友会

道南腎友会って どんな団体？

- 透析患者・家族・病院スタッフも会員です。
- (社)全国腎臓病協議会・道腎協と連携しています。

道南腎友会の活動

- 専門科医療講演
- 国会請願のための「署名活動」
- 「ぜんじんきょう」「どっしん」を発行ごとに配布
- 「日帰りバス旅行」の実施
- 年2回の茶話会の実施

平成25年度 活動方針(案)

- 会員、患者の意識向上のための教宣活動
 - 障がい者支援法に係わる陳情、請願活動
 - CKD(慢性腎臓病)啓発活動
- | | |
|---------------------------------|------------|
| 1. 道腎協定総会(札幌)に参加 | 5月26日(日曜日) |
| 2. 医療講演会「腎と薬物」函館薬剤師会 | 6月2日 |
| 3. 道南腎友会として入会申込み書と案内作成 | 6月2日まで |
| 4. 肺炎球菌ワクチンの助成陳情。アンケート(4月) | 6月下旬 |
| 5. 難病連 触れ合い列車 | 8月 |
| 6. 腎移植のフォーラム(北移協、製薬会社3社と共催) | 9月22日 |
| 7. 茶話会とコンソール、HD、HDF、オンラインHDFの知識 | 9月下旬 |
| 8. 秋のレクリエーション | 10月上旬 |
| 9. CKD(慢性腎臓病)講演会 市保健センター | 10月27日 |
| 10. 函館市民糖尿病教室へ後援活動 国際ホテル | 11月中旬 |
| 11. 第43回次全腎協「国会請願書署名募金活動」 | 9~12月 |

道南腎友会の会費は？ 1ヶ月/¥500

・冊子などの送料病院患者会50円・道南腎友会150円
 ・道腎協150円・全腎協150円
 ※病院患者会に加入すると、自動的に道腎協・全国腎臓病協議会の会員になることができます。

活動の目的、 設立、内容

【設立】
道南腎友会は、昭和52年9月に設立。

透析患者、家族、医療関係者を中心に結成され、今年で活動36年目を迎えます。

【目的】
● 会員の社会復帰と生活向上
● 相互の親睦を図る以上から、患者会は3つの社会的役割を基本として活動しています。

① 病気を知る
医療講演会や機関誌などで、情報を知らせています。
 全国版・道内版・道南版ホームページなど。

② 病気に負けない。
出合い、話し合い、レクリエーションなどで、みんな頑張っているな、と思うことが大事。

③ 私たちの経験を基に、同じ苦しみ味わう人が出ないよう、いつかこの社会に貢献できたと思える日が来ることを願って活動をします。

【透析患者と慢性腎臓病の現状】
医療費が助成されて実質ゼロとなり、内部疾患患者にも身体障害手帳が交付されました。鉄道、飛行機バス、公共施設料金等々

の割引なども、活動していなければ何一つ身になっていません。現在、透析患者は、全国で約30万人、北海道でも1万5千人、渡島檜山で1200人、函館・七飯・北斗市では1000人、函館市は約800人です。しかし、慢性腎臓病(CKD)をわずらっている人は全国で約2千万人。その中でも約500万人が重傷といわれ、将来透析になる可能性が、あることが判明しています。また、多くのCKDの方々が心臓病や脳梗塞になつて、死亡している事実が判明しています。

「これからの活動」

今年10月27日第1回CKD啓発活動を実施し、活性化していきたいと思えます。我々の中には、函館市から任命されている障がい者相談員もおります。例え腎臓病になつても、一人だけ・家族だけで悩まないでください！
 苦しみを乗り越えてきた仲間がたくさんいます(308人)経験はお互いに共有してこそ生かされるものです。
 どうぞ気軽にご連絡ください。

E-mailもホームページもあります。素晴らしい出会いが出来ますよう心から願っています。

- ホームページ 道南腎友会、dounanjinyukaiで検索
- E-mail djk7475@yahoo.co.jp
- TEL 0138-76-3249
- 連絡先 0138-76-3249・090-2819-4989
- 代表者 筒井紀昭
- 事務局長 河村紳司

加入条件はありません。

腎臓に不安のある人集まれ!!

CKD対策講演会in函館

(慢性腎臓病)

- ◆ 規則正しい生活
- ◆ 適度な運動
- ◆ 低タンパク
- ◆ 減塩



慢性腎臓病の自己管理って大変なのかな？

入場無料

主催 / 道南腎友会、北海道腎臓病患者連絡協議会
 後援 / 函館市、北海道、大日本住友製薬(株)(社)全国腎臓病協議会
 北海道新聞函館支社、函館新聞社、北海道難病連函館支部
 日時 / 平成25年10月27日(日) [13:00~16:00]
 場所 / 函館総合保健センター 〒040-0001 函館市五稜郭町23-1 TEL.0138-32-1512

NPO・市民活動団体紹介のページ

似顔絵クラブ

似顔絵クラブ活動の目的

- 似顔絵を描く事により、描く事の楽しさを発見したり研究したりして、皆様に楽しい時間を過ごさす事を目的としております。

似顔絵クラブPR

● 『顔の輪郭の中に、目、鼻、口などパーツはどの位置に存在するか』をテーマにコツをつかんでいき、顔をつくって描いていきます。何度も描いていくうちに、いろいろな輪郭やパーツの描き方の研究や発見をしていく楽しみもあります。

難しいイメージはありますが、簡単にいうと『図形の組合せ』の繰り返しですので、絵を描いたことのない方でも全然大丈夫です。むしろ、新しい発見や、顔が完成した時の喜びは、とてもうれしく感じられます。



会員募集

絵を描いた事のない方でも大丈夫です。紙やペンなどもこちらでご用意させていただきますので、道具選びの心配もございません。

似顔絵が描けるようになると、お誕生日や父の日、母の日、入学や卒業、クリスマスなどの記念日の贈り物として、心のもったオンラインワンのプレゼントとして喜ばれます。また、似顔絵を描くことを通して、お友達をつくれたり、意見交換したりして皆様に楽しく過ごしていけたらいいなと思っております。

似顔絵クラブ活動内容

STEP ①

えんぴつ・ペンなどの道具に慣れる。

STEP ②

輪郭を描けるようになる。

STEP ③

目・鼻・口などのパーツをかけるようになる。

STEP ④

大人と子ども、男女の顔の区別・違いを研究する。

STEP ⑤

ご家族・ご友人を描けるようになって終了！



こんな似顔絵が描けるようになるかも♪



みんなで楽しく似顔絵を描こう。

■ 連絡先 TEL/090-1385-9222(わたらい) ■ メールアドレス amayadori007@gmail.com

入会条件・入会金はありません。

似顔絵クラブ 第1回日程

開催日時

2013年7月20日 [13:00~15:00]

【場 所】まちづくりセンターにて開催

【材料費】お1人様 ¥500 (予約不要です)

上記連絡先(わたらい)までお気軽にご連絡下さい。

